



## Atletica leggera

<b>Data</b>	<b>Giovedì 16 – domenica 19 giugno 2022</b>
<b>Sede</b>	Leichtathletik Anlage St. Gallen, Neudorf
<b>Ente organizzatore</b>	<u>Organizzazione:</u> Associazione "NSG SG 2022", <a href="http://www.sq2022.ch">www.sq2022.ch</a>  <u>Sport e accreditamento:</u> Special Olympics Switzerland, tel. 0800 222 666 <a href="http://www.specialolympics.ch">www.specialolympics.ch</a>
<b>Direttore della gara</b>	Christoph Schmid Technical Delegate Atletica leggera, Special Olympics Switzerland Cellulare: +41 79 405 35 44, mail: <a href="mailto:schmid@specialolympics.ch">schmid@specialolympics.ch</a>
<b>Associazione/Club partner locale</b>	TV St. Gallen Ost Fabian Beeler <a href="mailto:fabian.beeler@tvstgallen-ost.ch">fabian.beeler@tvstgallen-ost.ch</a>
<b>Numero partecipanti</b>	Max 200 atleti Attesi 180 atleti
<b>Discipline</b>	<b>Categoria 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 50 m<sup>(*)</sup>, salto in lungo da fermo<sup>(*)</sup>, lancio della pallina<sup>(*)</sup></li></ul> <b>Categoria 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, staffetta 4x100 m</li><li>• Salto in alto, salto in lungo con rincorsa</li><li>• Getto del peso</li><li>• Pentathlon (100 m, salto in alto, salto in lungo, getto del peso, 800 m)</li></ul> <p><sup>(*)</sup> Queste discipline sono riservate ad atleti con capacità limitate. Di seguito i valori di riferimento: - Corsa 50 m: non più veloce di 11" per gli uomini e di 12" per le donne - Getto del peso (150 g): max. 24 m per gli uomini e 20 m per le donne - Salto in lungo da fermo: max. 1, 40 m per gli uomini e 1, 20 m per le donne</p>



<b>Limite di partecipazione</b>	<p><b>Categoria 1:</b> Gli atleti di questa categoria possono iscriversi al massimo a due discipline.</p> <p><b>Categoria 2:</b> Ogni partecipante può gareggiare al massimo in due discipline e in più alla staffetta. Il pentathlon conta come una disciplina.</p>
<b>Categorie</b>	<p>Gli atleti saranno suddivisi in categorie di prestazione sulla base del divisioning.                  Eccezione: 1500 m, 5000 m e pentathlon.                  In queste discipline le batterie vengono decise sulla base delle prestazioni registrate al momento dell'iscrizione.</p>
<b>Regolamento</b>	<p>Le competizioni si svolgeranno nel rispetto delle regole adottate da Special Olympics per la relativa disciplina.</p> <p><a href="#">Regolamento atletica leggera</a></p>
<b>Preparazione</b>	<p>Per una preparazione ottimale ai National Summer Games, consigliamo di partecipare alle competizioni Special Olympics che vengono organizzate in questa disciplina.</p> <p>Ulteriori informazioni: <a href="#">Atletica leggera – Special Olympics</a></p>
<b>Varie ed eventuali</b>	<p>Tra una gara e l'altra gli atleti sono assistiti dai loro coach e dai DL. Durante la gara vale il principio dell'"Athlete's Flow" = assistenza da parte degli organizzatori di Call-Room fino al traguardo o, in caso di finale, fino alla premiazione.</p>
<b>Programma generale</b>	<p><b>Mercoledì 15 giugno 2022</b>                  Ore 16:00 – 20:00 check-in</p> <p><b>Giovedì 16 giugno 2022</b>                  Ore 10:00 – 16:00 divisioning in tutte le discipline (eccetto nel pentathlon)</p> <p><b>Venerdì 17 giugno 2022</b>                  Ore 09:30 – 16:30 divisioning e finali                  Ore 14:30 – 17:30 premiazioni finali (subito dopo le finali)</p> <p><b>Sabato 18 giugno 2022</b>                  Ore 09:30 – 16:30 divisioning e finali                  Ore 10:00 – 17:30 premiazioni finali (subito dopo le finali)</p> <p><b>Domenica 19 giugno 2022</b>                  Ore 09:00 – 12:00 finali                  Ore 09:30 – 12:30 premiazioni finali (subito dopo le finali)</p>