



Judo

Data	Giovedì 16 – domenica 19 giugno 2022
Sede	Olma Messen, San Gallo
Ente organizzatore	<u>Organizzazione:</u> Associazione "NSG SG 2022", www.sq2022.ch <u>Sport e accreditamento:</u> Special Olympics Switzerland, tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Direttrice della gara	Cecilia Evenblij Technical Delegate Judo, Special Olympics Switzerland Cellulare: +41 79 562 58 15, mail: evenblij@specialolympics.ch
Associazione/Club partner locale	Judo Club Nippon St. Gallen Carlo Studerus, carlo.studerus@nippon-sg.ch
Numero partecipanti	Max. 80 atleti
Modalità del torneo	Shiai (mix mix team e singolo): Sistema pool, tutti contro tutti. Kata: discipline sulla base del regolamento di Special Olympics.
Discipline	Disciplina 1: competizione mix mix team : dalla commistione tra club di judo e atleti di genere e livelli diversi nascono le squadre che si sfideranno. Il tema centrale è il Ji-Ta-Kyo-Ei : l'aiuto e la comprensione reciproci per il progresso e il benessere di entrambi. Le squadre vengono suddivise dalla direzione di gara. Disciplina 2: Competizione singola – Shiai : gli atleti saranno suddivisi in categorie di prestazione del loro livello sulla base del divisioning. Disciplina 3: Competizione Kata : in tutte le categorie. Gli atleti possono partecipare a tutte le 3 discipline.



<p>Regolamento</p>	<p>Le competizioni si svolgeranno nel rispetto delle regole adottate da Special Olympics per la relativa disciplina.</p> <p>Regolamento judo</p>
<p>Preparazione</p>	<p>Per una preparazione ottimale ai National Summer Games, consigliamo di partecipare alle competizioni Special Olympics che vengono organizzate in questa disciplina.</p> <p>Altre informazioni: Judo – Special Olympics</p>
<p>Programma generale</p>	<p>Mercoledì 15 giugno 2022 Ore 16:0 – 20:00 check-in, consegna judogi, pesata</p> <p>Giovedì 16 giugno 2022 Mattina: Programma libero Ore 13:00 – 16:00 distribuzione judogi, competizione mix mix team</p> <p>Venerdì 17 giugno 2022 Mattina: Programma libero Ore 13:00 – 15:00 divisioning, Ore 15:30 – 16:15 premiazione competizione mix mix</p> <p>Sabato 18 giugno 2022 Ore 09:30 – 16:00 competizione Shiai Ore 16:00 – 16:45 premiazione Shiai</p> <p>19 giugno 2022 Ore 09:00 – 11:30 competizione Kata Ore 11:45 – 12:30 premiazione Kata</p>