



Coaches Manual: Leichtathletik

Version Mai 2022

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden Coaches in der Vorbereitung auf die National Summer Games St. Gallen 2022 die wichtigsten Informationen zur Leichtathletik.

Die erste Version des Coaches Manuals wird im November 2021 publiziert. Danach wird das Dokument bis zu Beginn der Spiele schrittweise ausgearbeitet. Es ist auf der [Webseite](#) verlinkt.

1. Organisation

Datum	Donnerstag, 16. – Sonntag, 19. Juni 2022
Austragungsort	Leichtathletik Anlage St. Gallen, Neudorf
Veranstalter	<u>Organisation:</u> Verein «NSG SG 2022», www.sg2022.ch <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Wettkampfleiter)	Christoph Schmid Technical Delegate Leichtathletik, Special Olympics Switzerland Mobil: +41 79 405 35 44, E-Mail: schmid@specialolympics.ch Assistant TD: muss noch definiert werden
Lokaler Partner	TV St. Gallen Ost Fabian Beeler fabian.beeler@tvstgallen-ost.ch
GMS Officials	Für die Erstellung der Startlisten und Resultate wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI gebraucht. Adrian Wietlisbach, GMS Official, Special Olympics Switzerland



2. Anmeldung

Anzahl Teilnehmer	136 Athleten
Levels & Disziplinen	<p>Kategorie 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m^(*), Weitsprung ohne Anlauf^(*), Ballwerfen^(*) <p>Kategorie 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100m, 200m, 400m, 1500m, 5000m, Staffel 4x100m • Hochsprung, Weitsprung mit Anlauf • Kugelstossen • Fünfkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstossen, 800m^(**)) <p>^(*) Diese Disziplinen sind für weniger starke Athleten reserviert. Als Richtwerte gelten: - 50m Lauf: nicht schneller als 11" für Männer und 12" für Frauen - Ballwerfen (200 g): maximal 24m für Männer und 20m für Frauen - Weitsprung o. Anlauf: maximal 1,40m für Männer und 1,20m für Frauen</p> <p>^(**) Die Distanz von 800m entspricht der neuen Regel von SO International. Das aktuelle Reglement von SOSWI (Version 2018) wird im Laufe von 2022 angepasst, aber die Regel wird an den NSG 2022 angewendet.</p>
Informationen bei der Registrierung	<p>Die Athleten dürfen nur in einem Level und den entsprechenden Disziplinen starten.</p> <p>Jeder Teilnehmer kann in maximal 2 Disziplinen und in der Staffel starten (Staffel nur Level 2). Der Fünfkampf gilt als eine Disziplin.</p> <p>Die Coaches müssen bei der Anmeldung in sämtlichen Disziplinen die Bestleistungen der Athleten angeben.</p>



3. Programm

<p>Programm</p>	<p>Mittwoch, 15. Juni 2022 16:00 – 20:00 Uhr Check In</p> <p>Donnerstag, 16. Juni 2022 09:30 – 10:00 Coaches Meeting, Wettkampfbüro 10:00 – 16:00 Uhr Divisioning in allen Disziplinen, ausser im Fünfkampf (Final) 15:45 – 16:00 Uhr Coaches Meeting 18:30 – 21:30 Uhr Eröffnungsfeier</p> <p>Freitag, 17. Juni 2022 09:00 – 17:00 Uhr Divisioning und Finals 14:30 – 17:30 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals) Anschliessend an die letzten Wettkämpfe: Coaches Meeting</p> <p>Samstag, 18. Juni 2022 09:00 – 17:00 Uhr Divisioning und Finals 10:00 – 17:30 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals) Anschliessend an die letzten Wettkämpfe: Coaches Meeting</p> <p>Sonntag, 19. Juni 2022 09:00 – 13:00 Uhr Finals 09:30 – 13:30 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals) 11:30 – 13:45 Uhr Mittagessen in Blumenwies 14:30 – 15:30 Uhr Schlussfeier</p>
<p>Siegerehrungen</p>	<p>Die Siegerehrungen finden in allen Disziplinen direkt im Anschluss an die Finals und nach Ablauf der Protestzeit statt.</p>
<p>Coach Meeting</p>	<p>An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben.</p> <p>Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass der Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach kann höchstens durch einen anderen Coach derselben Gruppe vertreten werden. Der Head Coach kann sich nicht durch einen Delegation Liaison vertreten lassen.</p> <p>Die Coaches Meetings Leichtathletik sind im Programm (siehe oben) aufgeführt.</p>
<p>Athlete's Flow</p>	<p>Zwischen den Wettkämpfen sind die Athleten durch ihre Coaches und DL's betreut.</p> <p>Während des Wettkampfes gilt der «Athlete's Flow». Das heisst: die Betreuung wird durch die Organisatoren sichergestellt, und zwar vom Call-Room bis ins Ziel bzw. bei den Finals bis nach Siegerehrung.</p>



4. Reglement

Reglement	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss dem Reglement von SOSWI durchgeführt: http://www.specialolympics.ch/sports/leichtathletik/</p> <p>Reglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
Divisioning	<p>Das Divisioning wird gemäss Programm durchgeführt.</p> <p>Die jeweiligen Resultate werden an der Info-Wand ausgehängt.</p> <p>Ausnahme: im Fünfkampf, über 1500m und 5000m gibt es kein Divisioning. Die Einteilung erfolgt gemäss den Angaben der Meldezeiten bei der Registrierung.</p> <p>Falls ein Athlet aufgrund seiner Leistung im Divisioning für die Finals zu schlecht eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung. Er hat mittels eines sogenannten „Improved Performance“ Formulars die Möglichkeit, bei der Jury eine entsprechend leistungsgerechte und bessere Einteilung zu reklamieren.</p>
Maximum Effort Rule	<p>Sämtliche Athleten sind verpflichtet, im Divisioning und in den Finals ihre beste Leistung zu zeigen. Die Maximum Effort Rule wird im Wettkampf beachtet, wobei folgende Parameter gelten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kategorie 1: 20% Leistungssteigerung vom Divisioning zum Final - Kategorie 2: 15% Leistungssteigerung vom Divisioning zum Final <p>Grössere Leistungssteigerungen als die definierten führen gemäss Reglement zur Disqualifikation des Athleten.</p>
Informationen zu den Wettkämpfen	<p>Die Athlet(inn)en werden aufgrund des Divisionings in leistungsgerechte Final-Serien à höchstens 8 Teilnehmer(inn)en eingeteilt. In diesen wird dann um die Medaillen und Auszeichnungen gekämpft.</p> <p>Ausnahme: 1500m, 5000m und Fünfkampf. In diesen Disziplinen werden die Serien gemäss den angemeldeten Leistungen zusammengestellt.</p> <p>Je nach Teilnehmerzahl kann der Technical Delegate auf die Einteilung in spezielle Serien nach Geschlecht und / oder von Alter verzichten.</p>
Kampfrichter	<p>Offiziell anerkannte Kampfrichter</p>
Jury	<ul style="list-style-type: none"> • Christoph Schmid, Technical Delegate SOSWI • Eine Vertretung vom TV St. Gallen Ost • Muss noch definiert werden



<p>Proteste</p>	<p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden.</p> <p>Der Protest muss <u>maximal 15 Minuten nach der Verkündung der Resultate der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste. Gegen den Juryentscheid ist es möglich, ein Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: sport@specialolympics.ch). Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar.</p> <p>Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p>
<p>Coaching</p>	<p>Der Coach darf nicht in die «Wettkampfzone» eintreten.</p> <p>Der Coach darf die Athleten während des Wettkampfs nicht coachen.</p> <p>Diese Regel gilt ebenfalls für die Staffel.</p>
<p>Starlisten & Resultate</p>	<p>Die Zeiten werden mit einem offiziellen Zeitmess-System erfasst.</p> <p>Die Startlisten und Resultate werden mit der Software GMS (Games Management System) von SOSWI erstellt.</p> <p>Die Startlisten werden den Coaches an den Coaches Meetings verteilt und/oder auf der Homepage veröffentlicht</p> <p>Die Resultate werden am Wettkampfort publiziert und auf der Homepage veröffentlicht</p>
<p>Disqualifikation während des Divisionings</p>	<p>Ein Athlet, der während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem an den Finals teilnehmen.</p> <p>In diesem Fall wird die Leistung seiner Einschreibung berücksichtigt. Oder aber es wird die Zeit auf dem Formular «Improved Performance Form» genommen. Dieses Formular wird vom Sport Office am Wettkampfort ausgehändigt.</p> <p>Auf keinen Fall kann der Coach seinen Athleten nach dem Registrierungstermin in eine andere Disziplin und Distanz einschreiben.</p>
<p>Call Room (Chambre d'appel)</p>	<p>Sobald der Speaker ertönt, müssen die Athleten von ihren Coaches schnellstmöglich zum Call Room gebracht werden.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig am Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten</p>



5. Diverses

Leichtathletikanlage	Leichtathletik Anlage Neudorf, St. Gallen, 6 Bahnen, auf der Zielgeraden 7 Bahnen
Essen	Das Mittagessen kann vor Ort zwischen 11.30 und 13.30 Uhr eingenommen werden.
Zeitmessung	elektronisch
Bekleidung	Gemäss Leichtathletikreglement Leichtathletik-Schuhe mit Spikes (6 mm) sind erlaubt
Garderoben	Garderoben sind im Schulhaus direkt vor Ort vorhanden

6. Allgemeines Sportprogramm

NSG 2022 - Sportprogramm

Endversion: 11.05.2022

Sportart	Mittwoch, 15.06.2022		Donnerstag, 16.06.2022			Freitag, 17.06.2022			Samstag, 18.06.2022			Sonntag, 19.06.2022	
	NM (16-20h)	Abend (18-21.30h)	VM (ab 10.00h)	NM (bis 16.00h)	Abend (ab 19.00h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18:30h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (09-13.45h)	NM (14h30h)
AQ Schwimmen	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtessen ab 17.30h)	D + F	F	... Night event ...	F + D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier
AT Leichtathletik	Check-In		D	D		D + F	D + F		D + F & D Staffel	F		F & Staffel	
BB Basketball	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F	
BC Boccia	Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Doppel		F Doppel	
BO Bowling	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einz. & Dopp.		F Doppel	FREI		F 3-Team	
CY Radfahren	Check-In		D	D		F	F		F	FREI		F	
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F	
FB Fussball	Check-In		D	D		Turnier	FREI		Turnier	F		F	
GF Golf	T Check-In		T + D	D		D	D + F		F	FREI		F	
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		FREI	D		F Shiai	F Shiai		F Kata	
PE Petanque	Check-In		D	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F	
SA Segeln	T Check-In		T + D	D		F	F		F	F		F	
TN Tennis	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	FREI Einz. + Dopp.		F Doppel	
TT Tischtennis	T Check-In		D	D + FREI		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel Open		Turnier Einzel	Turnier Einzel		Turnier Doppel	
Promotion Handball	Check-In		FREI	FREI		FREI	T + D		Turnier	Turnier		FREI	

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 11.05.2022



7. Detailliertes Programm Leichtathletik

Donnerstag 16.06.2022:

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
10:00	100 m 1. Serie 5-K				
10:05	100 m 2. Serie 5-K				
10:10	100 m 3. Serie 5-K				
	Level 2 Divisioning				
10:20	100 m 1. Serie				
10:25	100 m 2. Serie				
10:30	100 m 3. Serie				
10:35	100 m 4. Serie				
10:40	100 m 5. Serie				
10:45	100 m 6. Serie				
10:50	100 m 7. Serie				
11:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 1. Gruppe 5-K		
11:00			Weit mit Anlauf Anlage 2 2. Gruppe 5-K		
	Level 1 Divisioning				
11:00	50 m 1. Serie				
11:05	50 m 2. Serie				
11:10	50 m 3. Serie				
11:15	50 m 4. Serie		Level 2 Divisioning		
MITTAGESSEN ZWISCHEN 12 & 14 UHR					
12:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 Gruppe 1		
12:00			Weit mit Anlauf Anlage 2 Gruppe 2		
13:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 Gruppe 3		
			Level 1 Divisioning		
13:00			Weit aus Stand Anlage 2 Gruppe 1		
				Level 2 Divisioning	
13:30				Kugel 4 kg Anlage 1 1. Gruppe 5-K	
13:30				Kugel 4 kg Anlage 2 2. Gruppe 5-K	
					Level 1 Divisioning
14:00				Kugel 3 kg Anlage 1 1. Gruppe 5-K	Gruppe 1
14:00				Kugel 4 kg Anlage 2 Gruppe 1	
14:30				Kugel 3 kg Anlage 1 Gruppe 1	Gruppe 2
14:30				Kugel 4 kg Anlage 2 Gruppe 2	
15:00				Kugel 3 kg Anlage 1 Gruppe 2	Gruppe 3
15:00				Kugel 4 kg Anlage 2 Gruppe 3	
15:30				Kugel 4 kg Anlage 1 Gruppe 4	Gruppe 4
Im DIVISIONING haben im Weitsprung, im Kugelstossen & im Ballwerfen ALLE 3 VERSUCHE					



Freitag 17.06.2022:

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
	Level 2 Divisioning				Level 1 FINAL
09:00		5-K Gruppe 1			Anlage 1 Division 1
09:30					Anlage 1 Division 2
10:00		5-K Gruppe 2			Anlage 1 Division 3
10:30					Anlage 1 Division 4
MITTAGESSEN ZWISCHEN 11 & 14 UHR					
11:00	400 m 1. Serie				Anlage 1 Division 5
11:15	400 m 2. Serie				
11:30	400 m 3. Serie				Anlage 1 Division 6
11:45	400 m 4. Serie				
12:00	800 m 1. Serie 5-K				
12:15	800 m 2. Serie 5-K	Divisioning			
12:30	800 m 3. Serie 5-K	Gruppe 1			
			Level 2 FINAL		
14:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 Division 1		
14:00			Weit mit Anlauf Anlage 2 Division 2		
14:45			Weit mit Anlauf Anlage 1 Division 3		
14:45			Weit mit Anlauf Anlage 2 Division 4		
15:30			Weit mit Anlauf Anlage 1 Division 5		
15:30			Weit mit Anlauf Anlage 2 Division 6		
	Level 2 FINAL		Level 1 FINAL		
16:15	1500 m Serie 1		Weit aus Stand Anlage 1 Division 1		
16:15			Weit aus Stand Anlage 2 Division 2		
16:30	1500 m Serie 2				
16:45	1500 m Serie 3				
Im FINAL haben im Weitsprung, im Kugelstossen & im Ballwerfen ALLE 4 Versuche					



Samstag 18.06.2022:

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
	Level 2 Divisioning				
09:00	200 m 1. Serie				
09:15	200 m 2. Serie				
	Level 2 Divisioning				
10:00	4x100 m 1. Serie				
10:15	4x100 m 2. Serie				
10:30	4x100 m 3. Serie				
		FINAL			
10:45		Division 1			
MITTAGESSEN ZWISCHEN 11 & 14 UHR					
	Level 2 FINAL			Level 2 FINAL	
11:30				Kugel 3 kg Anlage 1 Division 1	
11:30				Kugel 3 kg Anlage 2 Division 2	
12:15				Kugel 3 kg Anlage 1 Division 3	
12:15				Kugel 3 kg Anlage 2 Division 4	
13:00				Kugel 4 kg Anlage 1 Division 1	
13:00				Kugel 4 kg Anlage 2 Division 2	
13:35				Kugel 4 kg Anlage 1 Division 3	
13:45				Kugel 4 kg Anlage 2 Division 4	
14:30				Kugel 4 kg Anlage 1 Division 5	
15:00	400 m 1. Division				
15:15	400 m 2. Division				
15:30	400 m 3. Division				
15:45	400 m 4. Division				
16:00	400 m 5. Division				
16:30	5000 m				
Im FINAL haben im Weitsprung, im Kugelstossen & im Ballwerfen ALLE 4 Versuche					



Sonntag 19.06.2022:

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
	Level 2 FINAL				
09:00	100 m 1. Division				
09:10	100 m 2. Division				
09:20	100 m 3. Division				
09:30	100 m 4. Division				
09:40	100 m 5. Division				
09:50	100 m 6. Division				
10:00	100 m 7. Division				
10:10	100 m 8. Division				
	Level 1 FINAL				
10:30	50 m 1. Division				
10:40	50 m 2. Division				
10:50	50 m 3. Division				
11:00	50 m 4. Division				
MITTAGESSEN ZWISCHEN 11 & 14 UHR (OLMA)					
	Level 2 FINAL				
11:15	200 m 1. Division				
11:30	200 m 2. Division				
12:00	4x100m 1. Division				
12:15	4x100m 2. Division				
12:30	4x100m 3. Division				
12:45	4x100m 4. Division				