



Coaches Manual: Radfahren

Version Mai 2022

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden Coaches in der Vorbereitung auf die National Summer Games St. Gallen 2022 die wichtigsten Informationen zu Radfahren.

Die erste Version des Coaches Manuals wird im November 2021 publiziert. Danach wird das Dokument bis zu Beginn der Spiele schrittweise ausgearbeitet. Es ist auf der [Webseite](#) verlinkt.

1. Organisation

Datum	Donnerstag, 16. – Sonntag, 19. Juni 2022
Austragungsort	Rundkurs im Stadtgebiet «Olma Messen – Athletik Zentrum»
Veranstalter	<u>Organisation:</u> Verein «NSG SG 2022», www.sg2022.ch <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Wettkampfleiter)	Reto Büchler Technical Delegate Radfahren, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 569 62 72, Mail: reto.buechler@bluewin.ch Assistant TD: Pablo Porro
Lokaler Partner- Verein/club	RMC Gossau Jan Knupp, jan.knupp@bluewin.ch
GMS Officials	Für die Erstellung der Startlisten und Resultate wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI gebraucht. Susanna Rodel, GMS Official, Special Olympics Switzerland



2. Anmeldung

Anzahl Teilnehmer	97 Athleten
Kategorien	<ul style="list-style-type: none"> • Kategorie A: 600 m und 1'200 m Zeitfahren • Kategorie B: 2'400 m Zeitfahren und 4'800 m Strassenrennen • Kategorie C: 10'200 m und 15'000 m Strassenrennen <p>Ein Radfahrer kann sich nur in einer Kategorie anmelden.</p>
Informationen bei der Registrierung	<p>Die Athleten dürfen nur in einem Level und den entsprechenden Disziplinen starten.</p> <p>Der Radfahrer kann in beiden Disziplinen seiner Kategorie teilnehmen.</p>

3. Programm

Programm	<p>Mittwoch, 15. Juni 2022 16:00 – 20:00 Uhr Check In</p> <p>Donnerstag, 16. Juni 2022 10:00 – 16:00 Uhr Divisioning 18:30 – 21:30 Uhr Eröffnungsfeier</p> <p>Freitag, 17. Juni 2022 09:30 – 16:30 Uhr Divisioning und Finals 14.30 – 17:30 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals)</p> <p>Samstag, 18. Juni 2022 09:30 – 12:30 Uhr Finals 10:00 – 13:00 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals) Nachmittag: Pause</p> <p>Sonntag, 19. Juni 2022 09:00 – 12:30 Uhr Finals 09:30 – 13:00 Uhr Siegerehrungen Finals (fortlaufend nach den Finals) 13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen in der Olma 14:30 – 15:30 Uhr Schlussfeier</p> <p>Das detaillierte Wettkampf-Programm ist am Ende dieses Dokuments angehängt.</p>
Siegerehrungen	Die Siegerehrungen finden in allen Disziplinen direkt im Anschluss an die Finale und nach Ablauf der Protestzeit statt.



<p>Coach Meeting</p>	<p>An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben.</p> <p>Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass der Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach kann höchstens durch einen anderen Coach derselben Gruppe vertreten werden. Der Head Coach kann sich nicht durch einen Delegation Liaison vertreten lassen.</p> <p>Coaches Meetings Radfahren:</p> <table data-bbox="552 719 1107 864"> <tr> <td>Donnerstag,</td> <td>16. Juni</td> <td>09:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag,</td> <td>17. Juni</td> <td>09:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag,</td> <td>18. Juni</td> <td>09:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sonntag,</td> <td>19. Juni</td> <td>nach Bedarf</td> </tr> </table>	Donnerstag,	16. Juni	09:00 Uhr	Freitag,	17. Juni	09:00 Uhr	Samstag,	18. Juni	09:00 Uhr	Sonntag,	19. Juni	nach Bedarf
Donnerstag,	16. Juni	09:00 Uhr											
Freitag,	17. Juni	09:00 Uhr											
Samstag,	18. Juni	09:00 Uhr											
Sonntag,	19. Juni	nach Bedarf											
<p>Athlete's Flow</p>	<p>Zwischen den Wettkämpfen sind die Athleten durch ihre Coaches und DL's betreut.</p> <p>Während des Wettkampfes gilt der «Athlete's Flow».</p> <p>Das heisst: Betreuung durch die Organisatoren von Call-Room bis ins Ziel bzw. bei den Finals bis nach Siegerehrung.</p>												

4. Reglement

<p>Reglement</p>	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss den Sport Reglementen von Special Olympics durchgeführt: Reglement Radfahren</p> <p>Reglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
<p>Divisioning</p>	<p>Das Divisioning für alle Distanzen basiert auf das Einteilungsrennen und/oder auf das Resultat des vorherigen Rennens.</p> <p>Das Divisioning wird auf folgenden Distanzen ausgetragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kategorie A : 600m (Einzelstart) • Kategorie B : 1.8km (Einzelstart) • Kategorie C : 5.4km (Einzelstart) <p>Die Rundstrecke ist 600m lang. Alle Distanzen werden auf der gleichen Strecke ausgetragen.</p> <p>Falls ein Athlet aufgrund seiner Leistung im Divisioning für die Finals zu schlecht eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung. Er hat mittels eines sogenannten „Improved Performance“ Formulars die Möglichkeit, bei der Jury eine entsprechend leistungsgerechte und bessere Einteilung zu reklamieren.</p>



<p>Maximum Effort Rule</p>	<p>Sämtliche Athleten sind verpflichtet, im Divisioning und in den Finals ihre beste Leistung zu zeigen. Die Maximum Effort Rule wird im Wettkampf beachtet.</p> <p>Grössere Leistungssteigerungen als 15% führen gemäss Reglement folgerichtig zur Disqualifikation des Athleten.</p>
<p>Jury</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reto Bächler, Technical Delegate SOSWI • Pablo Porro, Assistent TD SOSWI • Jan Knupp, RMC Gossau • Susanna Rodel, GMS Official SOSWI
<p>Proteste</p>	<p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden.</p> <p>Der Protest muss <u>maximal 15 Minuten nach der Verkündung der Resultate der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste. Gegen den Juryentscheid ist es möglich, ein Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: sport@specialolympics.ch). Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar.</p> <p>Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p>
<p>Fahrrad und Bekleidung</p>	<p>Erlaubt sind: Mountainbike, Rennrad, City-Bike, Dreirad und Tandem</p> <p>Das Tragen sportspezifischer Kleidung ist Pflicht.</p> <p>Jeder Athlet benützt sein persönliches Fahrrad.</p> <p>Das Fahrrad muss in einem guten Zustand sein.</p> <p>Die Fahrer sind verpflichtet, ein Helm zu tragen.</p>
<p>Startnummern und Zeitmessung</p>	<p>Jeder Athlet erhält eine Startnummer, die für alle Wettkämpfe (Renntage) gültig sein wird. Die Startnummer wird vor dem Divisioning an die Teilnehmer verteilt.</p> <p>Jeder Athlet erhält einen Transponder (einen Mess-Chip) für die gesamten Wettkampftage (Renntage). Dieser Chip wird vor dem Divisioning ans Fahrrad fixiert und nach dem letzten Rennen wird entfernt.</p>
<p>Starlisten & Resultate</p>	<p>Die Startlisten werden an Coaches verteilt. Die Resultate werden am Wettkampfort publiziert</p>



<p>Disqualifikation während des Divisionings</p>	<p>Ein Athlet, der während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem an den Finals teilnehmen.</p> <p>In diesem Fall wird die Leistung seiner Einschreibung berücksichtigt. Oder aber es wird die Zeit auf dem Formular «Improved Performance Form» genommen. Dieses Formular wird vom Sport Office am Wettkampfort ausgehändigt.</p> <p>Auf keinen Fall kann der Coach seinen Athleten nach dem Registrierungstermin in eine andere Disziplin und Distanz einschreiben.</p>
<p>Call Room</p>	<p>Sobald der Speaker ertönt, müssen die Athleten von ihren Coaches schnellstmöglich zum Call Room gebracht werden.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig am Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten</p>

5. Diverses

<p>Essen</p>	<p>Das Mittagessen kann in der Olma Messe (5 Gehminuten) zwischen 11.30 und 13.30 Uhr eingenommen werden.</p>
<p>Garderoben und Duschen</p>	<p>Garderoben und Duschen sind im Athletik Zentrum vorhanden. Das Athletik Zentrum dient auch als Aufenthaltsort bei schlechtem Wetter.</p>
<p>Parkplätze</p>	<p>Für die Teamfahrzeuge und Anhänger stehen auf dem Areal des Bürgli Schulhauses Parkplätze zur Verfügung. Während der Rennen können die Fahrzeuge nicht weggefahren werden.</p> <p>Die Fahrräder können über Nacht in der Halle 7 des OLMA Areals abgestellt werden.</p>



6. Detailliertes Sportprogramm

NSG2022 CY Zeitspiegel		NATIONAL GAMES ST. GALLEN 2022				
Zeit		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
		16.6.2022	17.6.2022	18.6.2022	19.06.2022	
08:00	00					00 08:00
	15					15
	30					30
	45					45
09:00	00					00 09:00
	15				Final Kat. A TT 1200m	15
	30					30
	45					45
10:00	00	Einfahren				00 10:00
	15					15
	30	Div. Kat. A TT 900m	Final Kat. B TT 2400m	Final Kat. B RR 4800m	Final Kat. C RR 15000m	30
	45					45
11:00	00	Div. Kat. C TT 5400m				00 11:00
	15					15
	30					30
	45					45
12:00	00	Mittags-pause	Mittags-pause	Mittags-pause		00 12:00
	15					15
	30					30
	45					45
13:00	00					00 13:00
	15					15
	30	Einfahren	Final Kat. A TT 900m			30
	45					45
14:00	00					00 14:00
	15					15
	30	Div. Kat. B TT 1800m	Final Kat. C RR 10200m	Rennfrei		30
	45					45
15:00	00					00 15:00
	15					15
	30					30
	45					45
16:00	00					00 16:00
	15					15
	30					30
	45					45
17:00	00					00 17:00
	15					15
	30					30
	45					45
18:00	00					00 18:00



7. Allgemeines Sportprogramm

NSG 2022 - Sportprogramm

Endversion: 11.05.2022

Sportart	Mittwoch, 15.06.2022		Donnerstag, 16.06.2022			Freitag, 17.06.2022			Samstag, 18.06.2022			Sonntag, 19.06.2022	
	NM (16-20h)	Abend (18-21.30h)	VM (ab 10.00h)	NM (bis 16.00h)	Abend (ab 19.00h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (09-13.45h)	NM (14h30h)
AQ Schwimmen	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtreffen ab 17.30h)	D + F	F	... Night event ...	F + D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier
AT Leichtathletik	Check-In		D	D		D + F	D + F		D + F & D Staffel	F		F & Staffel	
BB Basketball	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F	
BC Boccia	Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Doppel		F Doppel	
BO Bowling	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einz.&Dopp.	FREI		F 3-Team	
CY Radfahren	Check-In		D	D		F	F		F	FREI		F	
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F	
FB Fussball	Check-In		D	D		Turnier	FREI		Turnier	F		F	
GF Golf	T Check-In		T + D	D		D	D + F		F	FREI		F	
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		FREI	D		F Shiai	F Shiai		F Kata	
PE Petanque	Check-In		D	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F	
SA Segeln	T Check-In		T + D	D		F	F		F	F		F	
TN Tennis	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	FREI Einz.+Dopp.		F Doppel	
TT Tischtennis	T Check-In		D	D + FREI		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel Open		Turnier Einzel	Turnier Einzel		Turnier Doppel	
Promotion Handball	Check-In		FREI	FREI		FREI	T + D		Turnier	Turnier		FREI	

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 11.05.2022