



Coaches Manual : Athlétisme

Version mai 2022

Le Coaches Manual est un document officiel de Special Olympics Switzerland (SOSWI). Les coaches y trouveront toutes les informations importantes pour préparer les compétitions d'athlétisme des National Summer Games St-Gall 2022.

La première version du Coaches Manual est publiée en novembre 2021. Le document sera ensuite complété et mis à jour pour les National Summer Games. Il peut être consulté sur le site [Athlétisme](#).

1. Organisation

Date	Jeudi 16 juin - dimanche 19 juin 2022
Site de compétition	Leichtathletik Anlage St. Gallen, Neudorf
Organisateur	<u>Organisation :</u> Association « NSG SG 2022 », www.sg2022.ch <u>Sport et accréditations :</u> Special Olympics Switzerland, Tél. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (responsable de la compétition)	Christoph Schmid Technical Delegate Athlétisme, Special Olympics Switzerland Mobile : +41 79 405 35 44, E-Mail : schmid@specialolympics.ch Assistant TD : à définir
Partenaire / club local	TV St. Gallen Ost Fabian Beeler fabian.beeler@tvstgallen-ost.ch
GMS Officials	Adrian Wietlisbach, GMS Official, Special Olympics Switzerland Le logiciel GMS (Games Management System) de SOSWI est utilisé pour établir les listes de départ et les résultats.



2. Inscription

Nombre de participant-e-s	136 athlètes
Disciplines et catégories	<p>Catégorie 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m^(*), saut en longueur sans élan^(*), lancer de balle^(*) <p>Catégorie 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100m, 200m, 400m, 1500m, 5000m, relais 4x100m • Saut en hauteur, saut en longueur avec élan • Lancer du poids • Pentathlon (100m, saut en hauteur, saut en longueur, lancer du poids, 800m^(**)) <p>(*) Ces disciplines sont réservées pour les athlètes présentant des capacités motrices moyennement à fortement restreintes. Les valeurs indicatives sont : - 50m : pas plus rapide que 11" pour les hommes et 12" pour les femmes - Lancer de balle (200 g) : 24m au max. pour hommes et 20m pour femmes - Saut en longueur s. élan : 1,40m au max. pour hommes, 1,20m pour femmes</p> <p>(**) La distance de 800m correspond à la nouvelle règle de SO International. Le règlement actuel de SOSWI (version 2018) sera adapté au cours de l'année 2022, mais la règle sera appliquée lors des NSG 2022.</p>
Informations pour l'enregistrement	<p>Les athlètes ne peuvent participer que dans une seule catégorie et dans les disciplines correspondantes.</p> <p>Chaque athlète peut participer à un maximum de 2 disciplines et au relais (relais uniquement catégorie 2). Le pentathlon est considéré comme une seule discipline.</p> <p>Lors de l'enregistrement, les coaches doivent annoncer la meilleure performance de leurs athlètes pour chaque discipline.</p>



3. Programme

<p>Programme</p>	<p>Mercredi, 15 juin 2022 16h00 – 20h00 Check-in</p> <p>Jeudi, 16 juin 2022 09h30 – 10h00 Coaches Meeting, bureau de compétition 10h00 – 16h00 Divisioning dans toutes les disciplines, excepté le pentathlon (Finale) 15h45 – 16h00 Coaches Meeting 18h30 – 21h30 Cérémonie d'ouverture</p> <p>Vendredi, 17 juin 2022 09h00 – 17h00 Divisioning et finales 14h30 – 17h30 Remise des médailles (directement après chaque finale) À la fin des compétitions : Coaches Meeting</p> <p>Samedi, 18 juin 2022 09h00 – 17h00 Divisioning et finales 10h00 – 17h30 Remise des médailles (directement après chaque finale) À la fin des compétitions : Coaches Meeting</p> <p>Dimanche, 19 juin 2022 09h00 – 13h00 Finales 09h30 – 13h30 Remise des médailles (directement après chaque finale) 11h30 – 13h45 Repas de midi à Blumenwies 14h30 – 15h30 Cérémonie de clôture</p>
<p>Remise des médailles</p>	<p>La remise des médailles aura immédiatement lieu dans toutes les disciplines après la finale et expiration du temps de protêt.</p>
<p>Coaches Meeting</p>	<p>Des informations importantes et spécifiques au sport sont données lors des Coaches Meetings.</p> <p>Chaque groupe est responsable de s'assurer que le Head Coach assiste au Coaches Meeting. Le Head Coach peut être remplacé dans le meilleur des cas par un autre coach du même groupe. Le Head Coach ne peut pas être remplacé par un Delegation Liaison.</p> <p>Les horaires des Coaches Meetings Athlétisme sont mentionnés dans le programme ci-dessus.</p>
<p>Athlete's Flow</p>	<p>Entre les compétitions, les athlètes sont pris en charge par leurs coaches et leurs DL's.</p> <p>Le principe de l'«Athlete's Flow» s'applique durant la compétition, c'est-à-dire que l'encadrement est effectué par les organisateurs depuis la chambre d'appel jusqu'à l'arrivée, resp. lors des finales, jusqu'à la remise des médailles.</p>



4. Règlement

<p>Règlement</p>	<p>Les compétitions se dérouleront conformément aux règlements de Special Olympics : Athlétisme - Special Olympics Switzerland</p> <p>Le règlement et le Coaches Manual sont les documents officiels de la compétition.</p>
<p>Divisioning</p>	<p>Le Divisioning sera effectué selon le programme établi.</p> <p>Les résultats seront affichés sur le panneau d'information.</p> <p>Exceptions : Dans le pentathlon, au 1500m et au 5000m aucun Divisioning ne sera effectué. La répartition sera effectuée en fonction du temps indiqué lors de l'enregistrement.</p> <p>Si en fonction de la performance réalisée lors du Divisioning, un·e athlète est classé·e dans un groupe trop faible pour les finales, il est de la responsabilité du coach de rectifier le temps de référence et d'en référer au jury. Pour ce faire, des formulaires « Improved Performance Forms » seront à disposition des coaches.</p>
<p>Maximum Effort Rule</p>	<p>Chaque athlète doit montrer sa meilleure performance lors du Divisioning et des finales. La règle du Maximum Effort Rule est prise en compte lors de la compétition et les paramètres suivants seront appliqués :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Catégorie 1 : 20% d'amélioration de performance du Divisioning à la finale - Catégorie 2 : 15% d'amélioration de performance du Divisioning à la finale <p>Une amélioration de performance plus élevée que le pourcentage défini ci-dessus engendre, selon le règlement, la disqualification de l'athlète.</p>
<p>Informations sur les épreuves</p>	<p>Les athlètes seront réparti·e·s sur la base du Divisioning dans des catégories de performance avec un maximum de 8 participant·e·s. Les athlètes se disputeront ensuite les médailles et distinctions au sein de ces catégories.</p> <p>Exceptions : 1500m, 5000m et le pentathlon. Pour ces disciplines, les séries seront définies selon les performances indiquées lors de la phase d'enregistrement.</p> <p>En fonction du nombre de participant·e·s, le Technical Delegate pourra tenir compte du genre et/ou de l'âge lors de la répartition dans les catégories de performance.</p>
<p>Officiels</p>	<p>Arbitres officiellement reconnu·e·s</p>
<p>Jury</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Christoph Schmid, Technical Delegate SOSWI • Un·e représentant·e du «TV St. Gallen Ost»



	<ul style="list-style-type: none"> à définir
Protêts	<p>Le formulaire de protêt peut être obtenu par le coach auprès du Sport Office. Ce document doit être rempli par le coach et le motif du protêt doit être décrit de manière détaillée.</p> <p>Le protêt doit être déposé auprès du jury <u>au plus tard 15 minutes après l'annonce des résultats</u>.</p> <p>Le jury se prononce sur les protêts. Il est possible de déposer un protêt contre la décision du jury auprès du jury d'appel (par courriel : sport@specialolympics.ch). La décision du jury d'appel est définitive et sans appel.</p> <p>Aucun protêt ne peut être formulé contre le Divisioning.</p>
Coaching	<p>Le coach n'est pas autorisé à entrer dans la "zone de compétition".</p> <p>Le coach n'est pas autorisé à donner des conseils aux athlètes durant la compétition.</p> <p>Cette règle s'applique également pour le relais.</p>
Listes de départ et résultats	<p>Les temps sont pris par un système officiel de chronométrage.</p> <p>Les listes de départ et les résultats seront établis avec le logiciel GMS (Games Management System) de SOSWI.</p> <p>Les listes de départ seront distribuées aux coaches lors des Coaches Meetings et/ou publiées sur le site.</p> <p>Les résultats seront publiés sur le lieu de la compétition et sur le site.</p>
Disqualification lors du Divisioning	<p>Un-e athlète qui a été disqualifié-e lors du Divisioning pourra tout de même participer aux finales.</p> <p>Dans ce cas, il sera tenu compte du temps annoncé lors de l'enregistrement ou celui modifié par son coach au moyen du formulaire « Improved Performance Form ». Ce formulaire sera remis par le Sport Office du site de la compétition.</p> <p>Le coach ne peut en aucun cas inscrire son athlète dans une autre discipline et sur une autre distance après le délai d'enregistrement.</p>
Call Room (Chambre d'appel)	<p>Dès que le speaker fait une annonce, les coaches doivent amener leurs athlètes dans la chambre d'appel le plus rapidement possible.</p> <p>Un-e athlète qui ne se présente pas à la chambre d'appel à temps ne pourra pas prendre le départ.</p>



5. Divers

Installation sportive	Leichtathletik Anlage Neudorf, St. Gallen, 6 voies, sur la dernière ligne droite 7 voies
Repas	Les repas de midi seront servis sur place de 11h30 à 13h30.
Chronométrage	Électronique
Tenue	Selon le règlement d'athlétisme Des chaussures à pointes (6mm) sont autorisées.
Vestiaires	Des vestiaires sont à disposition dans le bâtiment de l'école, directement sur le site.

6. Programme général des sports

NSG 2022 - Sportprogramm

Endversion: 11.05.2022

Sportart	Mittwoch, 15.06.2022		Donnerstag, 16.06.2022			Freitag, 17.06.2022			Samstag, 18.06.2022			Sonntag, 19.06.2020					
	NM (16-20h)	Abend (18-21.30h)	VM (ab 10.00h)	NM (bis 16.00h)	Abend (ab 19.00h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18:30h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (09-13.45h)	NM (14h30h)				
AQ Schwimmen	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachessen ab 17.30h)	D + F	F	... Night event ...	F + D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier				
AT Leichtathletik	Check-In		D	D		D + F	D + F		D + F & D Staffel	F		F		F & Staffel			
BB Basketball	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F		F			
BC Boccia	Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Doppel		F		F Doppel			
BO Bowling	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einz.&Dopp.	F Doppel		FREI		F 3-Team			
CY Radfahren	Check-In		D	D		F	F		F	FREI		F		F			
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F		F			
FB Fussball	Check-In		D	D		Turnier	FREI		Turnier	F		Turnier		F			
GF Golf	T Check-In		T + D	D		D	D + F		D	D + F		F		FREI	F	F	F
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		FREI	D		F	F		F Shiai		F Shiai	F	F	F
PE Petanque	Check-In		D	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier		FREI	F	F	F
SA Segeln	T Check-In		T + D	D		F	F		F	F		F		F	F	F	F
TN Tennis	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Einzel		FREI		F Einz.+Dopp.	F	F	F
TT Tischtennis	T Check-In		D	D + FREI		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel Open		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel		Turnier Einzel		Turnier Einzel	Turnier Einzel	Turnier Doppel	Turnier Doppel
Promotion Handball	Check-In		FREI	FREI		FREI	T + D		Turnier	Turnier		Turnier		Turnier	FREI	FREI	FREI

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 11.05.2022



7. Programme détaillé athlétisme

Jeudi 16.06.2022

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
10:00	100 m 1. Serie 5-K				
10:05	100 m 2. Serie 5-K				
10:10	100 m 3. Serie 5-K				
	Level 2 Divisioning				
10:20	100 m 1. Serie				
10:25	100 m 2. Serie				
10:30	100 m 3. Serie				
10:35	100 m 4. Serie				
10:40	100 m 5. Serie				
10:45	100 m 6. Serie				
10:50	100 m 7. Serie				
11:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 1. Gruppe 5-K		
11:00			Weit mit Anlauf Anlage 2 2. Gruppe 5-K		
	Level 1 Divisioning				
11:00	50 m 1. Serie				
11:05	50 m 2. Serie				
11:10	50 m 3. Serie				
11:15	50 m 4. Serie		Level 2 Divisioning		
MITTAGESSEN ZWISCHEN 12 & 14 UHR					
12:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 Gruppe 1		
12:00			Weit mit Anlauf Anlage 2 Gruppe 2		
13:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 Gruppe 3		
			Level 1 Divisioning		
13:00			Weit aus Stand Anlage 2 Gruppe 1		
				Level 2 Divisioning	
13:30				Kugel 4 kg Anlage 1 1. Gruppe 5-K	
13:30				Kugel 4 kg Anlage 2 2. Gruppe 5-K	
					Level 1 Divisioning
14:00				Kugel 3 kg Anlage 1 1. Gruppe 5-K	Gruppe 1
14:00				Kugel 4 kg Anlage 2 Gruppe 1	
14:30				Kugel 3 kg Anlage 1 Gruppe 1	Gruppe 2
14:30				Kugel 4 kg Anlage 2 Gruppe 2	
15:00				Kugel 3 kg Anlage 1 Gruppe 2	Gruppe 3
15:00				Kugel 4 kg Anlage 2 Gruppe 3	
15:30				Kugel 4 kg Anlage 1 Gruppe 4	Gruppe 4
Im DIVISIONING haben im Weitsprung, im Kugelstossen & im Ballwerfen ALLE 3 VERSUCHE					



Vendredi 17.06.2022 :

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
	Level 2 Divisioning				Level 1 FINAL
09:00		5-K Gruppe 1			Anlage 1 Division 1
09:30					Anlage 1 Division 2
10:00		5-K Gruppe 2			Anlage 1 Division 3
10:30					Anlage 1 Division 4
MITTAGESSEN ZWISCHEN 11 & 14 UHR					
11:00	400 m 1. Serie				Anlage 1 Division 5
11:15	400 m 2. Serie				
11:30	400 m 3. Serie				Anlage 1 Division 6
11:45	400 m 4. Serie				
12:00	800 m 1. Serie 5-K				
12:15	800 m 2. Serie 5-K	Divisioning			
12:30	800 m 3. Serie 5-K	Gruppe 1			
			Level 2 FINAL		
14:00			Weit mit Anlauf Anlage 1 Division 1		
14:00			Weit mit Anlauf Anlage 2 Division 2		
14:45			Weit mit Anlauf Anlage 1 Division 3		
14:45			Weit mit Anlauf Anlage 2 Division 4		
15:30			Weit mit Anlauf Anlage 1 Division 5		
15:30			Weit mit Anlauf Anlage 2 Division 6		
	Level 2 FINAL		Level 1 FINAL		
16:15	1500 m Serie 1		Weit aus Stand Anlage 1 Division 1		
16:15			Weit aus Stand Anlage 2 Division 2		
16:30	1500 m Serie 2				
16:45	1500 m Serie 3				
Im FINAL haben im Weitsprung, im Kugelstossen & im Ballwerfen ALLE 4 Versuche					



Samedi 18.06.2022:

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
	Level 2 Divisioning				
09:00	200 m 1. Serie				
09:15	200 m 2. Serie				
	Level 2 Divisioning				
10:00	4x100 m 1. Serie				
10:15	4x100 m 2. Serie				
10:30	4x100 m 3. Serie				
		FINAL			
10:45		Division 1			
MITTAGESSEN ZWISCHEN 11 & 14 UHR					
	Level 2 FINAL			Level 2 FINAL	
11:30				Kugel 3 kg Anlage 1 Division 1	
11:30				Kugel 3 kg Anlage 2 Division 2	
12:15				Kugel 3 kg Anlage 1 Division 3	
12:15				Kugel 3 kg Anlage 2 Division 4	
13:00				Kugel 4 kg Anlage 1 Division 1	
13:00				Kugel 4 kg Anlage 2 Division 2	
13:35				Kugel 4 kg Anlage 1 Division 3	
13:45				Kugel 4 kg Anlage 2 Division 4	
14:30				Kugel 4 kg Anlage 1 Division 5	
15:00	400 m 1. Division				
15:15	400 m 2. Division				
15:30	400 m 3. Division				
15:45	400 m 4. Division				
16:00	400 m 5. Division				
16:30	5000 m				
Im FINAL haben im Weitsprung, im Kugelstossen & im Ballwerfen ALLE 4 Versuche					



Dimanche 19.06.2022:

Zeit	Läufe	Hoch	Weit	Kugel	Ballwurf
	Level 2 FINAL				
09:00	100 m 1. Division				
09:10	100 m 2. Division				
09:20	100 m 3. Division				
09:30	100 m 4. Division				
09:40	100 m 5. Division				
09:50	100 m 6. Division				
10:00	100 m 7. Division				
10:10	100 m 8. Division				
	Level 1 FINAL				
10:30	50 m 1. Division				
10:40	50 m 2. Division				
10:50	50 m 3. Division				
11:00	50 m 4. Division				
MITTAGESSEN ZWISCHEN 11 & 14 UHR (OLMA)					
	Level 2 FINAL				
11:15	200 m 1. Division				
11:30	200 m 2. Division				
12:00	4x100m 1. Division				
12:15	4x100m 2. Division				
12:30	4x100m 3. Division				
12:45	4x100m 4. Division				