



# Coaches Manual : Cyclisme

Version mai 2022

Le Coaches Manual est un document officiel de Special Olympics Switzerland (SOSWI). Les coaches y trouveront toutes les informations importantes pour préparer les compétitions de cyclisme des National Summer Games St-Gall 2022.

La première version du Coaches Manual est publiée en novembre 2021. Le document sera ensuite complété et mis à jour pour les National Summer Games. Il peut être consulté sur le site [cyclisme](http://cyclisme).

## 1. Organisation

<b>Date</b>	<b>Jeudi 16 juin - dimanche 19 juin 2022</b>
<b>Site de compétition</b>	Circuit dans la zone de la ville « Olma Messen – Athletik Zentrum »
<b>Organisateur</b>	<u>Organisation :</u> Association « NSG SG 2022 », <a href="http://www.sg2022.ch">www.sg2022.ch</a>  <u>Sport et accréditations :</u> Special Olympics Switzerland, Tél. 0800 222 666 <a href="http://www.specialolympics.ch">www.specialolympics.ch</a>
<b>Technical Delegate (Responsable de la compétition)</b>	Reto Büchler Technical Delegate Cyclisme, Special Olympics Switzerland Mobile : +41 79 569 62 72, E-mail : <a href="mailto:reto.buechler@bluewin.ch">reto.buechler@bluewin.ch</a>  Assistant TD : Pablo Porro
<b>Partenaire / club local</b>	R MC Gossau Jan Knupp, <a href="mailto:jan.knupp@bluewin.ch">jan.knupp@bluewin.ch</a>
<b>GMS Officials</b>	Les listes de départ et les résultats seront établis par le logiciel GMS (Games Management System) de SOSWI.  Susanna Rodel, GMS Official, Special Olympics Switzerland



## 2. Inscription

<b>Nombre de participant·e s</b>	97 athlètes
<b>Catégories</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Catégorie A</b> : 600 m et 1'200 m courses contre la montre</li> <li>• <b>Catégorie B</b> : 2'400 m contre la montre et 4'800 m sur la route</li> <li>• <b>Catégorie C</b> : 10'200 m et 15'000 m courses sur la route</li> </ul> <p>L'athlète ne peut s'inscrire que dans une seule catégorie.</p>
<b>Informations pour l'enregistrement</b>	<p>Les athlètes ne peuvent participer que dans une seule catégorie et dans les disciplines correspondantes.</p> <p>L'athlète peut participer aux deux disciplines de sa catégorie.</p>

## 3. Programme

<b>Programme</b>	<p><b>Mercredi, 15 juin 2022</b>          16h00 – 20h00 Check-in</p> <p><b>Jedi, 16 juin 2022</b>          10h00 – 16h00 Divisioning          18h30 – 21h30 Cérémonie d'ouverture</p> <p><b>Vendredi, 17 juin 2022</b>          09h30 – 16h30 Divisioning et finales          14h30 – 17h30 Remise des médailles (directement après chaque finale)</p> <p><b>Samedi, 18 juin 2022</b>          09h30 – 12h30 Finales          10h00 – 13h00 Remise des médailles (directement après chaque finale)          Après-midi Pause</p> <p><b>Dimanche, 19 juin 2022</b>          09h00 – 12h30 Finales          09h30 – 13h00 Remise des médailles (directement après chaque finale)          13h00 – 14h00 Repas de midi à la Olma          14h30 – 15h30 Cérémonie de clôture</p> <p><b>Le programme détaillé de la compétition</b> se trouve à la fin de ce document.</p>
<b>Remise des médailles</b>	La remise des médailles aura immédiatement lieu dans toutes les disciplines après la finale et expiration du temps de protêt.



<p><b>Coaches Meeting</b></p>	<p>Des informations importantes et spécifiques au sport sont données lors des Coaches Meetings.</p> <p>Chaque groupe est responsable de s'assurer que le Head Coach assiste au Coaches Meeting. Le Head Coach peut être remplacé dans le meilleur des cas par un autre coach du même groupe. Le Head Coach ne peut pas être remplacé par un Delegation Liaison.</p> <p>Coaches Meetings Cyclisme :</p> <table data-bbox="550 712 1125 862"> <tr> <td>Jeudi,</td> <td>16 juin</td> <td>09h00</td> </tr> <tr> <td>Vendredi,</td> <td>17 juin</td> <td>09h00</td> </tr> <tr> <td>Samedi,</td> <td>18 juin</td> <td>09h00</td> </tr> <tr> <td>Dimanche,</td> <td>19 juin</td> <td>selon besoins</td> </tr> </table>	Jeudi,	16 juin	09h00	Vendredi,	17 juin	09h00	Samedi,	18 juin	09h00	Dimanche,	19 juin	selon besoins
Jeudi,	16 juin	09h00											
Vendredi,	17 juin	09h00											
Samedi,	18 juin	09h00											
Dimanche,	19 juin	selon besoins											
<p><b>Athlete's Flow</b></p>	<p>Entre les compétitions, les athlètes sont pris en charge par leurs coaches et leurs DL's.</p> <p>Le principe de l'«Athlete's Flow» s'applique durant la compétition, c'est-à-dire que l'encadrement est effectué par les organisateurs depuis la chambre d'appel jusqu'à l'arrivée, resp. lors des finales, jusqu'à la remise des médailles.</p>												

## 4. Règlement

<p><b>Règlement</b></p>	<p>Les compétitions se dérouleront conformément aux règlements de Special Olympics : <a href="#">Cyclisme – Special Olympics Switzerland</a></p> <p>Le règlement et le Coaches Manual sont les documents officiels de la compétition.</p>
<p><b>Divisioning</b></p>	<p>Le Divisioning pour toutes les distances s'effectue sur la base de l'épreuve préalable de Divisioning et/ou du résultat de la course précédente.</p> <p>Le Divisioning se fera sur les distances suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Catégorie A</b> : 600 m (départ individuel)</li> <li>• <b>Catégorie B</b> : 1.8 km (départ individuel)</li> <li>• <b>Catégorie C</b> : 5.4 km (départ individuel)</li> </ul> <p>Le circuit est long de 600 m.  Toutes les distances seront courues sur le même parcours.</p> <p>Si en fonction de la performance réalisée lors du Divisioning, un-e athlète est classé-e dans un groupe trop faible pour les finales, il est de la responsabilité du coach de rectifier le temps de référence et d'en référer au jury. Pour ce faire, des formulaires « Improved Performance Forms » seront à disposition des coaches.</p>



<p><b>Maximum Effort Rule</b></p>	<p>Chaque athlète doit montrer sa meilleure performance lors du Divisioning et des finales. La règle du Maximum Effort Rule est prise en compte lors de la compétition.</p> <p>L'amélioration de performances de plus de 15% engendre, selon le règlement, la disqualification de l'athlète.</p>
<p><b>Jury</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reto Büchler, Technical Delegate SOSWI</li> <li>• Pablo Porro, Assistent TD SOSWI</li> <li>• Jan Knupp, RMC Gossau</li> <li>• Susanna Rodel, GMS Official SOSWI</li> </ul>
<p><b>Proteste</b></p>	<p>Le formulaire de protêt peut être obtenu par le coach auprès du Sport Office ; ce document doit être rempli par le coach et le motif du protêt doit être décrit de manière détaillée.</p> <p>Le protêt doit être déposé auprès du jury <u>au plus tard 15 minutes après l'annonce des résultats.</u></p> <p>Le jury se prononce sur les protêts.</p> <p>Il est possible de déposer un protêt contre la décision du jury auprès du jury d'appel (par courriel : <a href="mailto:sport@specialolympics.ch">sport@specialolympics.ch</a>).</p> <p>La décision du jury d'appel est définitive et sans appel.</p> <p>Aucun protêt ne peut être formulé contre le Divisioning.</p>
<p><b>Vélo et tenue</b></p>	<p>Sont autorisés : VTT, vélo de course, city-bike, tricycle et tandem.</p> <p>Le port de vêtements spécifiques au cyclisme est obligatoire.</p> <p>Chaque cycliste apporte son propre vélo.</p> <p>Le vélo doit être dans un bon état.</p> <p>Le port du casque est obligatoire.</p>
<p><b>Dossards et chronométrage</b></p>	<p>Un numéro de dossard sera attribué à chaque athlète pour toute la durée des compétitions. Le dossard sera remis aux participant-e-s avant le Divisioning.</p> <p>Un transpondeur (puce de chronométrage) sera attribué à chaque athlète pour toute la durée des compétitions. Ce transpondeur sera fixé sur le vélo avant le Divisioning et sera démonté à la fin de la dernière course.</p>
<p><b>Listes de départ et résultats</b></p>	<p>Les listes de départ seront remises aux coaches.</p> <p>Les résultats seront publiés sur le site de la compétition.</p>
<p><b>Disqualification lors du Divisioning</b></p>	<p>Un-e athlète qui a été disqualifié-e lors du Divisioning pourra tout de même participer aux finales.</p> <p>Dans ce cas, il sera tenu compte du temps annoncé lors de l'enregistrement ou celui modifié par son coach au moyen du formulaire</p>



	<p>« Improved Performance Form ». Ce formulaire sera remis par le Technical Delegate ou le GMS Official du site de la compétition.</p> <p>Le coach ne peut en aucun cas inscrire son athlète dans une autre discipline et sur une autre distance après le délai d'enregistrement.</p>
<p><b>Call Room</b>  <b>(Chambre d'appel)</b></p>	<p>Dès que le speaker fait une annonce, les coaches doivent amener leurs athlètes dans la chambre d'appel le plus rapidement possible.</p> <p>Un·e athlète qui ne se présente pas à la chambre d'appel à temps ne pourra pas prendre le départ.</p>

## 5. Divers

<p><b>Repas</b></p>	<p>Les repas de midi seront servis dans la « Olma Halle » (5 minutes à pied) de 11h30 à 13h30.</p>
<p><b>Vestiaires et douches</b></p>	<p>Des vestiaires sont disponibles dans l'« Athletik Zentrum », qui sera aussi le lieu de séjour des athlètes en cas de mauvais temps.</p>
<p><b>Parking</b></p>	<p>Les véhicules des équipes et leurs remorques pourront se garer sur le site de l'école Bürgli. Pendant les compétitions, les véhicules ne pourront pas être déplacés.</p> <p>Durant la nuit, les vélos pourront être déposés dans la halle 7 de « l'Olma ».</p>



## 6. Programme détaillé - Cyclisme

**MSG2022 CY Zeitspiegel**

Zeit	Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	16.6.2022		17.6.2022		18.6.2022		19.06.2022		
08:00	00							00	08:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
09:00	00						Final Kat. A TT 1200m	00	09:00
	15							15	
	30		Final Kat. B TT 2400m		Final Kat. B RR 4800m			30	
	45							45	
10:00	00	Einfahren					Final Kat. C RR 12000m	00	10:00
	15							15	
	30	Div. Kat. A TT 900m						30	
	45							45	
11:00	00	Div. Kat. C TT 5400m						00	11:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
12:00	00	Mittags- pause	Mittags- pause		Mittags- pause			00	12:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
13:00	00							00	13:00
	15							15	
	30	Einfahren	Final Kat. A TT 900m					30	
	45							45	
14:00	00							00	14:00
	15							15	
	30	Div. Kat. B TT 1800m						30	
	45							45	
15:00	00		Final Kat. C RR 10200m		Rennfrei			00	15:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
16:00	00							00	16:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
17:00	00							00	17:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
18:00	00							00	18:00



## 7. Programme général des sports

NSG 2022 - Sportprogramm

Endversion: 11.05.2022

Sportart	Mittwoch, 15.06.2022		Donnerstag, 16.06.2022			Freitag, 17.06.2022			Samstag, 18.06.2022			Sonntag, 19.06.2020			
	NM (16-20h)	Abend (18-21.30h)	VM (ab 10.00h)	NM (bis 16.00h)	Abend (ab 19.00h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18:30h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (09-13.45h)	NM (14h30h)		
AQ Schwimmen	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachtessen ab 17.30h)	D + F	F	... Night event ...	F + D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier		
AT Leichtathletik	Check-In		D	D		D + F	D + F		D + F	D + F		D + F & D Staffel		F	F & Staffel
BB Basketball	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier		FREI	F
BC Boccia	Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel		F Doppel	F Doppel
BO Bowling	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einz.&Dopp.	F Doppel		F Doppel		FREI	F 3-Team
CY Radfahren	Check-In		D	D		F	F		F	F		F		FREI	F
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F		F	F
FB Fussball	Check-In		D	D		Turnier	FREI		Turnier	F		Turnier		F	F
GF Golf	T Check-In		T + D	D		D	D + F		D	D + F		F		FREI	F
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		FREI	D		F Shiai	F Shiai		F		F	F Kata
PE Petanque	Check-In		D	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier		FREI	F
SA Segeln	T Check-In		T + D	D		F	F		F	F		F		F	F
TN Tennis	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Einzel		FREI		F Einz.+Dopp.	F Doppel
TT Tischtennis	T Check-In		D	D + FREI		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel Open		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel Open		Turnier Einzel		Turnier Einzel	Turnier Doppel
Promotion Handball	Check-In		FREI	FREI		FREI	T + D		Turnier	Turnier		Turnier		Turnier	FREI

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 11.05.2022