



Coaches Manual: Ciclismo

Versione maggio 2022

Il Coaches Manual è un documento ufficiale di Special Olympics Switzerland (SOSWI). Fornisce ai Coach che si preparano per i National Summer Games St. Gallen 2022 le informazioni più importanti sulla disciplina del ciclismo.

La prima versione del Coaches Manual sarà pubblicata nel corso del mese di novembre 2021. Dopo di che, il documento sarà regolarmente aggiornato fino all'inizio dei Games. La versione aggiornata verrà pubblicata su questo [sito](#).

1. Organizzazione

Data	Da giovedì 16 a domenica 19 giugno 2022
Sede	Circuito nella zona della città «Olma Messen - Athletik Zentrum»
Organizzatore	<u>Organizzazione:</u> Associazione «NSG SG 2022», www.sg2022.ch <u>Direzione sportiva e accrediti:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Direzione Gara)	Reto Büchler Technical Delegate Radfahren, Special Olympics Switzerland Tel: +41 79 569 62 72, Mail: reto.buechler@bluewin.ch Assistant TD: Pablo Porro
Partner Locale / Club	RMC Gossau Jan Knupp, jan.knupp@bluewin.ch
GMS Officials	Il software GMS (Games Management System) di SOSWI è usato per creare le liste di partenza e i risultati. Susanna Rodel, GMS Official, Special Olympics Switzerland



2. Iscrizione

Numero di partecipanti	97 atleti
Categorie	<ul style="list-style-type: none"> • Categoria A: 600 m e 1'200 m a cronometro • Categoria B: 2'400 m a cronometro e 4'800 m corsa su strada • Categoria C: 10'200 m e 15'000 m di corsa su strada <p>Un ciclista può iscriversi in una sola categoria.</p>
Informazioni sulle iscrizioni	<p>Gli atleti possono competere solo in un livello e nelle discipline corrispondenti.</p> <p>Il ciclista può competere in entrambe le discipline della sua categoria.</p>

3. Programma

Programma	<p>Mercoledì, 15 giugno 2022 16:00 – 20:00 Check In</p> <p>Giovedì, 16 giugno 2022 10:00 – 16:00 Divisioning 18:30 – 21:30 Cerimonia di apertura</p> <p>Venerdì, 17 giugno 2022 09:30 – 16:30 Divisioning & Finali 14:30 – 17:30 Cerimonie di premiazione (direttamente dopo le finali)</p> <p>Sabato, 18 giugno 2022 09:30 – 12:30 Finali 10:00 – 13:00 Cerimonie di premiazione (direttamente dopo le finali) Pomeriggio: Pausa</p> <p>Domenica, 19 giugno 2022 09:00 – 12:30 Finali 09:30 – 13:00 Cerimonie di premiazione (direttamente dopo le finali) 13:00 – 14:00 Pranzo alla Olma 14:30 – 15:30 Cerimonia di chiusura</p> <p>Il programma dettagliato della competizione si trova alla fine di questo documento.</p>
Cerimonie di premiazione	Per tutte le discipline, le cerimonie di premiazione avranno luogo direttamente dopo le finali e dopo la scadenza del tempo per il protesto.
Coach Meeting	Durante i Coach meeting, verranno trasmesse importanti informazioni specifiche alla disciplina sportiva.



	<p>Ogni gruppo è responsabile di assicurarsi che l'Head Coach partecipi al Meeting. In caso di indisponibilità da parte dell'Head Coach, quest'ultimo può essere rappresentato solo da un altro Coach appartenente allo stesso gruppo. L'Head Coach non può essere rappresentato da un Delegation Liaison.</p> <p>Coach Meetings Ciclismo:</p> <table> <tr> <td>Giovedì,</td> <td>16 giugno</td> <td>09:00</td> </tr> <tr> <td>Venerdì,</td> <td>17 giugno</td> <td>09:00</td> </tr> <tr> <td>Sabato,</td> <td>18 giugno</td> <td>09:00</td> </tr> <tr> <td>Domenica,</td> <td>19 giugno</td> <td>se necessario</td> </tr> </table>	Giovedì,	16 giugno	09:00	Venerdì,	17 giugno	09:00	Sabato,	18 giugno	09:00	Domenica,	19 giugno	se necessario
Giovedì,	16 giugno	09:00											
Venerdì,	17 giugno	09:00											
Sabato,	18 giugno	09:00											
Domenica,	19 giugno	se necessario											
Athlete's Flow	<p>Tra le competizioni, gli atleti sono seguiti dai loro allenatori e DL.</p> <p>Durante la competizione si applica il principio dell'«Athlete's Flow».</p> <p>Questo significa: assistenza da parte degli organizzatori dalla Call-Room fino al traguardo o, nel caso delle finali, fino a dopo la cerimonia di premiazione.</p>												

4. Regolamento

Regolamento	<p>Le competizioni di tutti gli sport si svolgono secondo i regolamenti di SOSWI : Regolamento ciclismo</p> <p>Il regolamento e il Coaches Manual sono i documenti tecnici ufficiali validi per le competizioni.</p>
Divisioning	<p>Il Divisioning sarà effettuato per tutte le distanze in base alla competizione di Divisioning e/o al risultato di una gara precedente.</p> <p>Il Divisioning si terrà per le seguenti distanze:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Categoria A: 600m (Partenza individuale) • Categoria B: 1.8km (Partenza individuale) • Categoria C: 5.4km (Partenza individuale) <p>Il circuito è lungo 600 metri.</p> <p>Tutte le distanze sono disputate sullo stesso percorso.</p> <p>Se un atleta, in seguito alla prestazione fornita durante il Divisioning, viene assegnato per la finale ad un gruppo di prestazione con un livello troppo basso, il Coach ha la responsabilità di segnalarlo. A questo scopo, può compilare il modulo "Improved Performance" che gli permetterà di richiedere alla Giuria che l'atleta sia inserito in una divisione più forte.</p>



<p>Maximum Effort Rule</p>	<p>Tutti gli atleti sono tenuti a dare il meglio di sé nel Divisioning e durante la finale. La regola del Maximum Effort sarà applicata durante le competizioni.</p> <p>Secondo il regolamento, un aumento delle prestazioni superiore al 15% porterà alla squalifica dell'atleta.</p>
<p>Giuria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reto Büchler, Technical Delegate SOSWI • Pablo Porro, Assistent TD SOSWI • Jan Knupp, RMC Gossau • Susanna Rodel, GMS Official SOSWI
<p>Protesto</p>	<p>Il formulario di protesta deve essere inoltrato in forma scritta da parte del coach e può essere <u>inoltrato alla giuria al massimo 15 minuti dopo la pubblicazione dei risultati</u>.</p> <p>La giuria prende la decisione sui protesti. Contro la decisione della giuria è possibile inoltrare un protesta alla giuria d'appello (per email: sport@specialolympics.ch). La decisione della giuria d'appello è definitiva e inappellabile. Non è possibile effettuare ricorso contro la decisione del divisioning.</p>
<p>Bicicletta e abbigliamento</p>	<p>Sono ammesse: Mountain bike, bici da strada, city bike, tricicli e tandem.</p> <p>È obbligatorio indossare un abbigliamento specifico per lo sport.</p> <p>Ogni atleta usa la sua bicicletta personale.</p> <p>La bici deve essere in buone condizioni.</p> <p>I ciclisti sono obbligati ad indossare un casco.</p>
<p>Startnummern und Zeitmessung</p>	<p>Ogni atleta riceverà un numero di partenza valido per tutti i giorni di gare e le competizioni. Il numero di partenza sarà distribuito ai partecipanti prima del Divisioning.</p> <p>Ogni atleta riceverà un transponder (un chip di misurazione) valido per tutti i giorni di competizioni. Questo chip sarà fissato alla bicicletta prima del Divisioning e sarà rimosso solo dopo l'ultima gara.</p>
<p>Liste di partenza e risultati</p>	<p>Le liste di partenza saranno distribuite ai coach. I risultati saranno pubblicati sul luogo di competizione.</p>
<p>Squalifiche durante il Divisioning</p>	<p>Un atleta squalificato durante il Divisioning potrà comunque partecipare alle finali.</p> <p>In tal caso il tempo di riferimento sarà quello annunciato al momento dell'iscrizione o quello indicato dal coach mediante il formulario</p>



	<p>«Improved Performance Form». Questo modulo è disponibile presso l'Ufficio gara, direttamente sul luogo di competizione.</p> <p>In nessun caso il Coach potrà iscrivere un suo atleta in un'altra disciplina e distanza dopo la conclusione del processo di registrazione.</p>
<p>Call Room (Camera di chiamata)</p>	<p>Non appena lo speaker effettua l'annuncio specifico, i Coach devono portare i loro atleti il più rapidamente possibile alla Call Room.</p> <p>Un atleta che non si presenta in tempo alla Call Room non potrà prendere parte alla competizione.</p>

5. Diversi

<p>Vitto</p>	<p>Si può pranzare all'Olma Messe (5 minuti a piedi) tra le 11.30 e le 13.30.</p>
<p>Spogliatoi e docce</p>	<p>Gli spogliatoi e le docce sono disponibili presso l'Athletik Zentrum. L'Athletik Zentrum funge anche come luogo di ritrovo in caso di maltempo.</p>
<p>Parcheggi</p>	<p>Per i veicoli delle squadre e i rimorchi sono disponibili alcuni parcheggi nell'area dell'edificio scolastico Bürgli. Non è consentito spostare i veicoli durante la corsa.</p> <p>Le biciclette possono essere depositate nel padiglione 7 dell'OLMA Areal durante la notte.</p>



6. Programma di dettaglio per il ciclismo

NSG2022 CY Zeitspiegel

Zeit	Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	16.6.2022	17.6.2022	17.6.2022	18.6.2022	18.6.2022	19.06.2022	19.06.2022		
08:00	00							00	08:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
09:00	00						Final Kat. A TT 1200m	00	09:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
10:00	00	Einfahren						00	10:00
	15							15	
	30	Div. Kat. A TT 600m						30	
	45							45	
11:00	00	Div. Kat. C TT 9400m						00	11:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
12:00	00	Mittags- pause						00	12:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
13:00	00							00	13:00
	15							15	
	30	Einfahren						30	
	45							45	
14:00	00							00	14:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
15:00	00	Div. Kat. B TT 1800m						00	15:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
16:00	00							00	16:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
17:00	00							00	17:00
	15							15	
	30							30	
	45							45	
18:00	00							00	18:00



7. Programma sportivo generale

NSG 2022 - Sportprogramm

Endversion: 11.05.2022

Sportart	Mittwoch, 15.06.2022		Donnerstag, 16.06.2022			Freitag, 17.06.2022			Samstag, 18.06.2022			Sonntag, 19.06.2022	
	NM (16-20h)	Abend (18-21.30h)	VM (ab 10.00h)	NM (bis 16.00h)	Abend (ab 19.00h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18:30h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (09-13.45h)	NM (14h30h)
AQ Schwimmen	Check-In	Pasta Party	D	D	Einmarsch & Eröffnungsfeier (Nachessen ab 17.30h)	D + F	F	... Night event ...	F + D Staffel	F	... Night event ...	F & Staffel	Schlussfeier
AT Leichtathletik	Check-In		D	D		D + F	D + F		D + F & D Staffel	F		F & Staffel	
BB Basketball	Check-In		D	D		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F	
BC Boccia	Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	F Doppel		F Doppel	
BO Bowling	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einz.&Dopp.		F Doppel	FREI		F 3-Team	
CY Radfahren	Check-In		D	D		F	F		F	FREI		F	
EQ Reiten	Check-In		T/D Horsematching	T/D Horsematching		FREI	F		F	F		F	
FB Fussball	Check-In		D	D		Turnier	FREI		Turnier	F		F	
GF Golf	T Check-In		T + D	D		D	D + F		F	FREI		F	
JU Judo	Check-In		FREI	F Mix-mix		FREI	D		F Shiai	F Shiai		F Kata	
PE Petanque	Check-In		D	Turnier		Turnier	Turnier		Turnier	FREI		F	
SA Segeln	T Check-In		T + D	D		F	F		F	F		F	
TN Tennis	T Check-In		D	F Einzel		F Einzel	F Einzel		F Einzel	FREI Einz.+Dopp.		F Doppel	
TT Tischtennis	T Check-In		D	D + FREI		Turnier Einzel Open	Turnier Einzel Open		Turnier Einzel	Turnier Einzel		Turnier Doppel	
Promotion Handball	Check-In		FREI	FREI		FREI	T + D		Turnier	Turnier		FREI	

Legende: T = Training / D = Divisioning / F = Finals

Version: 11.05.2022